



*Assembleia Legislativa do Estado do Acre*  
*Deputado Estadual Dr. Jenilson Leite*

*N. Sxe. Executiva*  
*Encaminhada*  
*23.9.2015*  
*Presidente*

INDICAÇÃO Nº 351 /2015.

Indico á Mesa Diretora da Assembleia Legislativa do Estado do Acre, com fulcro no artigo 169, do Regimento Interno da Assembleia Legislativa, que seja encaminhado ao Governo do Estado do Acre, para que providencie juntamente com a Secretaria de Estado de Saúde do Acre – SESACRE, a criação de um **Centro de Tratamento de Pessoas afetadas pela Síndrome Fibromialgia.**

Sala das Sessões “Deputado Francisco Cartaxo”.  
Rio Branco, Acre, 23 de setembro de 2015.

*Dr. Jenilson Leite*  
*Deputado Estadual*



## **JUSTIFICATIVA**

A presente indicação tem por objetivo a criação, implementação e instrumentalização de um **Centro de Tratamento de Pessoas afetadas pela Síndrome Fibromialgia**, bem como para capacitar e orientar os profissionais de saúde para que os pacientes tenham o tratamento adequado próximo a suas residências, descentralizando os atendimentos prestados apenas na Capital do Estado do Acre.

Sabe-se que a Fibromialgia é uma síndrome comum em que a pessoa sente dores por todo o corpo durante longos períodos, com sensibilidade nas articulações, nos músculos, tendões e em outros tecidos moles.

A fibromialgia está diretamente ligada à fadiga, distúrbios do sono, dores de cabeça, depressão e ansiedade. Os pesquisadores acreditam que a síndrome é causada por um descontrole na forma como o cérebro processa os sinais de dor.

## **CAUSAS**

As causas da fibromialgia ainda são desconhecidas, mas existem vários fatores que estão frequentemente associados a esta síndrome:

- Genética: fibromialgia é muito recorrente em pessoas da mesma família, o que pode ser um indicador de que existem algumas mutações genéticas capazes de causar a síndrome;
- Infecções por vírus e doenças autoimunes também podem estar envolvidas nas causas da fibromialgia;
- Distúrbios do sono, sedentarismo, ansiedade e depressão também podem estar ligados de alguma forma à síndrome.

## **FATORES**

Os médicos alertam para alguns fatores de risco que facilitam o surgimento de fibromialgia.

### **Problemas para dormir aumentam chances de fibromialgia**

- Sexo: a síndrome é mais comum em mulheres do que em homens, em especial naquelas entre 20 e 50 anos;



*Assembleia Legislativa do Estado do Acre*  
*Deputado Estadual Dr. Jenilson Leite*

- Histórico familiar: a doença é recorrente entre membros de uma mesma família, indicando que talvez exista algum fator genético envolvido nas suas causas.

## **Sintomas**

Os principais sintomas da Fibromialgia:

- Dor generalizada: a dor associada à fibromialgia é constantemente descrita como uma dor presente em diversas partes do corpo e que demoram pelo menos três meses para passar;
- Fadiga: pessoas portadores dessa síndrome frequentemente acordam já se sentindo cansadas, mesmo que tenham dormido por muitas horas. O sono também é constantemente interrompido por causa da dor, e muitos pacientes apresentam outros problemas relativos ao sono, a exemplo da **apneia** e insônia;
- Dificuldades cognitivas: para os portadores de fibromialgia, é mais difícil se concentrar, prestar atenção e focar em atividades que demandem esforço mental;
- Dor de cabeça recorrente ou enxaqueca clássica, dor pélvica e dor abdominal sem causa identificada (Síndrome do intestino irritável);
- Problemas de memória e de concentração;
- Dormência e formigamento nas mãos e nos pés;
- Palpitações;
- Redução na capacidade de se exercitar.

## **Diagnóstico e Exames**

Os sintomas de fibromialgia são muito similares a sintomas de outras síndromes. Geralmente ele é feito por um reumatologista.

O diagnóstico da fibromialgia é feito clinicamente (por meio da história dos sintomas e do exame físico). Não existem testes laboratoriais que possam realizar o diagnóstico, mas o médico pode solicitar exames de sangue para que outras doenças, com sintomas e características parecidos, sejam descartadas entre os possíveis diagnósticos.

## **Tratamento e Cuidados**

O tratamento de fibromialgia é mais eficaz quando são unidos medicamentos e cuidados não medicamentosos. O foco é evitar a incapacidade física, minimizar os sintomas e melhorar a saúde de modo geral. O tratamento pode envolver:



*Assembleia Legislativa do Estado do Acre*  
*Deputado Estadual Dr. Jenilson Leite*

---

- Fisioterapia
- Programa de exercícios e preparo físico
- Métodos para alívio de estresse, incluindo massagem leve e técnicas de relaxamento
- Terapia cognitiva comportamental.

Existem várias classes de medicamentos que são utilizados em conjunto com o tratamento não medicamentoso. As drogas mais utilizadas são analgésicos de ação central, incluindo algumas drogas antidepressivas e antiepilépticas que têm esta ação analgésica. Medicamentos para melhorarem o padrão do sono e miorrelaxantes também são, frequentemente, utilizados isoladamente ou em conjunto com medicamentos analgésicos.

Para efeitos de atendimento e tratamento, os Centros de Referência deverão estar equipados com equipe médica especializada, não acompanhamento e orientação aos pacientes e a seus familiares, disponibilizando serviços próprios e especializados aos usuários, dentre os quais destacamos:

- a) Médicos especialistas em neurologia, fisioterapia, geriatria, pneumologia, gastroenterologia, ortopedia, cardiologia e reumatologia;
- b) Assistentes sociais;
- c) Nutricionistas;
- d) Fisioterapeutas;
- e) Terapeutas ocupacionais;
- f) Enfermeiros e técnicos de enfermagem;
- g) Outros profissionais de saúde, de modo a assegurar o amplo acompanhamento e tratamento dos usuários.

É imprescindível que o centro de tratamento assegure a mais ampla gama de procedimentos e tratamentos aos usuários, contando com, no mínimo, os seguintes tratamentos:

- Tratamento de fadiga, fraqueza e dor;
- Correção postural;
- Apoios posturais e de locomoção;
- Tratamento dos transtornos do sono;
- Tratamento da intolerância ao frio;
- Tratamento visando a redução do peso corporal;
- Tratamentos complementares de psicologia e acupuntura;



*Assembleia Legislativa do Estado do Acre*  
*Deputado Estadual Dr. Jenilson Leite*

A fibromialgia é uma síndrome de longa duração com flutuações frequentes na intensidade da dor. Seguindo o tratamento corretamente e tomando os devidos cuidados dentro de casa, os sintomas tendem a melhorar. Mais importante ainda: com os devidos cuidados, a pessoa com fibromialgia não perde sua capacidade funcional. Não há formas de prevenção para a fibromialgia.

Por todo o exposto apresentamos esta indicação, com o objetivo de ***criar o Centro de Referência de Diagnóstico e Tratamento de Pessoas com Síndrome Fibromiálgica***, para qual contamos com o acolhimento do Poder Executivo do Estado do Acre.

Sala das Sessões Deputado Francisco Cartaxo,  
Rio Branco, Acre, 23 de setembro de 2015.

*Dr. Jenilson Leite*  
*Deputado Estadual*